



# FARZANA OMSARA

นักวิชาการสาธารณสุข



## ■ ช่องทางการติดต่อ

☎ 093-1793454

✉ fazana3141@gmail.com

f farzana omsara

📍 1 ม.3 ต.ฉลุง อ.เมืองสตูล จ.สตูล

## ■ การศึกษา

มัธยมปลาย

โรงเรียนดาร์ลุมาอาเรฟมูลนิธิ  
อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล

ระดับปริญญาตรี

มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตพัทลุง  
คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา  
สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

## ■ ทักษะความสามารถ

- มีปฏิสัมพันธ์ดีสามารถทำงานเป็นทีมร่วมกับผู้อื่นได้ดี และมีประสิทธิภาพ
- สามารถใช้โปรแกรม canva,spss,microsoft office
- ทักษะการทำวิจัย
- สามารถพัฒนาตัวเองอย่างไม่มีที่สิ้นสุดเพื่อองค์กร
- มีความมุ่งมั่น เชื่อมั่น และตั้งใจในการทำงาน
- มีความรับผิดชอบและมีความอดทนในการทำงาน

## ■ ประวัติส่วนตัว

ชื่อ : ฟาร์ซานา อมสารา ชื่อเล่น : ฟาร์  
เกิดเมื่อวันที่ : 10 พฤษภาคม 2542 อายุ : 24 ปี  
สัญชาติ : ไทย เชื้อชาติ : ไทย ศาสนา : อิสลาม  
ส่วนสูง : 150 เซนติเมตร น้ำหนัก : 40 กิโลกรัม

## ■ จุดมุ่งหมายในการทำงาน

นำความรู้ ทักษะความสามารถ ประสบการณ์ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา มาประยุกต์ใช้ในการทำงานเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด ต่อหน่วยงานและองค์กร

## ■ ประสบการณ์การฝึกงาน

- ลงพื้นที่ร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอำเภอสะเดา ลงสำรวจแหล่งลูกน้ำุงลายภายในชุมชน
- เข้าร่วมโครงการผู้สูงอายุ ร่วมกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลปาดังเบซาร์
- ลงเยี่ยมบ้านผู้ป่วย เบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ให้ความรู้ในโครงการ"พิวยใส ใส่ใจ น้องวัยซน" ณ โรงเรียนอุดมวิทยายน
- ให้ความรู้เรื่อง "safe sex" แก่พนักงานบริการหญิง
- เข้าร่วมทีมกับเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลปาดังเบซาร์ ในการตรวจสุขภาพอนามัยโรงเรียน
- งานด้านอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

## ■ ผลงานและความสำเร็จ

- โครงการ"ชุมชนบ้านตลิ่งชันสุขี ชีวีสุขสันต์ป้องกันไม่ให้ยุ่งกัด้กำจัดไม่ให้ยุ่งเกิด"
- ผลงานวิจัย "ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของพนักงานบริการหญิงพื้นที่รอยต่อชายแดนไทย-มาเลเซีย"
- ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ภาคบรรยาย (Oral presentation) งานประชุมวิชาการสาธารณสุขแห่งประเทศไทย ประจำปี 2565 ภายใต้ชื่อผลงาน "พฤติกรรมการป้องกันตนเองในการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของพนักงานบริการหญิง พื้นที่รอยต่อชายแดนไทย-มาเลเซีย"